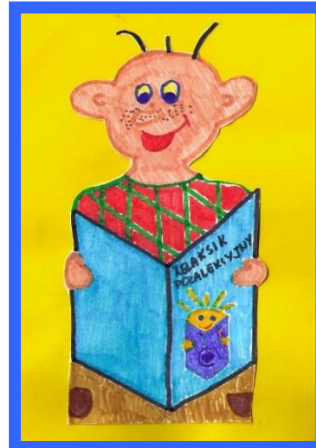


Relaksik

Pozalekcyjny



Numer 22 Styczeń 2025



Z tego Relaksika dowiesz się z pewnością
Że Nowy Rok witamy z radością...

Nowy Rok, nowe możliwości!

Czy wiecie, że Nowy Rok to nie tylko fajerwerki i zabawa? To także czas, kiedy możemy coś zmienić w swoim życiu!

Każdy Nowy Rok jest jak nowa książka - jeszcze niezapisana. Możemy w niej stworzyć najpiękniejsze historie, wyznaczyć sobie nowe cele i marzenia. Właśnie dlatego ludzie na całym świecie tworzą **postanowienia noworoczne**. Ale co to właściwie znaczy?

Czym są postanowienia noworoczne?

Postanowienie to takie nasze „przrzeczenie”. Obiecujemy sobie, że zaczniemy coś robić, przestaniemy coś robić albo spróbujemy czegoś nowego. Na przykład: „Będę czytać więcej książek” albo „Będę pomagać w domu”.

To, jakie mamy postanowienia, zależy od nas - mogą być małe jak uśmiech na twarzy lub wielkie jak góra marzeń!

Dlaczego warto mieć postanowienia?

Postanowienia noworoczne:

- **Pomagają nam stawać się lepszymi** - każdego dnia!
- **Motywują do działania** - bo przecież każdy lubi spełniać swoje marzenia.
- **Dają radość** - kiedy uda nam się coś osiągnąć, czujemy się dumni!

Wyobraźcie sobie, że chcecie nauczyć się grać na pianinie. Każdy mały krok przybliży Was do tego celu. I co najlepsze - **Nowy Rok to idealny moment, żeby zacząć!**

Pomysły na postanowienia dla każdego!

Nie wiecie, jakie postanowienie wybrać? Oto kilka pomysłów dla Was! Wybierzcie coś, co najbardziej Wam się spodoba:

✨ Dla dzieci (5-9 lat):

- Będę codziennie dziękować za coś miłego, co mnie spotkało.
- Codziennie po sobie posprzątam zabawki.
- Będę uśmiechać się do nowych kolegów i koleżanek.
- Razem z rodzicami zrobię coś nowego - może upieczemy ciasteczka?

✨ Dla starszaków (10-14 lat):

- Postaram się mniej czasu spędzać przed telefonem.
- Nauczę się czegoś nowego: może układania kostki Rubika albo robienia origami?
- Będę pomagać młodszemu rodzeństwu lub kolegom, kiedy będą mieli kłopoty.
- Codziennie przeczytam przynajmniej kilka stron książki.

✨ Dla młodzieży (15-18 lat):

- Zadbam o zdrowie: więcej spacerów, mniej słodyczy!
- Nauczę się podstaw języka obcego, który zawsze chciałem poznać.
- Będę zapisywać swoje myśli w pamiętniku - to dobry sposób na lepszy humor.
- Zacznę oszczędzać na coś, o czym marzę - może na podróż lub nowe hobby?

Pamiętajcie, że **każdy z Was jest wyjątkowy**, więc Wasze postanowienia też mogą być wyjątkowe.

Jak dotrzymać postanowień?

Stworzyć postanowienie to jedno, ale jak je spełnić? Oto kilka porad, które Wam w tym pomogą:

1. **Zacznijcie od małych kroków** - nie od razu Rzym zbudowano!
2. **Spiszcie swoje postanowienia na kartce** i powieście ją w widocznym miejscu.
3. **Poproście kogoś o wsparcie** - przyjaciela, rodziców lub nauczyciela. Razem zawsze jest różnie!
4. **Nie zniechęcajcie się, jeśli coś nie wyjdzie** - każdy dzień to nowa szansa.
5. **Cieszcie się małymi sukcesami** - każdy krok do przodu to Wasze zwycięstwo!

Nowy Rok - Twoja przygoda!

Pamiętajcie, że Nowy Rok to wyjątkowy czas. To Wasza nowa przygoda pełna marzeń, celów i sukcesów. Wybierzcie choć jedno postanowienie, które sprawi, że będziecie szczęśliwi.

Na zakończenie zostawiam Wam piękne słowa:

„Każdy dzień to nowa szansa na spełnienie marzeń”!

Opracowanie: Joanna Świątek

Najdziwniejsze tradycje sylwestrowe

Na całym świecie można spotkać naprawdę przedziwne zwyczaje: od Europy po Amerykę Łacińską, od Azji po Skandynawię - tak świętuje się nadejście nowego roku.

„Co kraj, to obyczaj”. To dobrze znane przysłowie dotyczy szczególnie świąt, a Sylwester nie jest tu wyjątkiem. Na całym świecie można natknąć się na naprawdę dziwaczne tradycje noworoczne: przyjrzyjmy się niektórym z nich.

Chile: toast za zmarłego

W Talca w Chile niektóre społeczności lokalne uwielbiają spędzać ostatnią noc w roku w towarzystwie bliskich, których już nie ma. I tak wieczorem 31 grudnia rodziny gromadzą się na cmentarzu, przynosząc kwiaty i znicze dla zmarłych, a żyjącym muzykę i wino musujące.



Dania: rzut talerzem

W Danii w Sylwestra dobrym zwyczajem jest rozbijanie starych talerzy, rzucanie nimi o drzwi krewnych i przyjaciół, aby życzyć im szczęśliwego Nowego Roku. Innym dziwnym duńskim zwyczajem jest stanięcie na krześle i zeskoczenie dokładnie o północy, co ma symbolizować „skok” w Nowy Rok.

Syberia: zamrożony Sylwester

Na Syberii, w Federacji Rosyjskiej, po kolacji sylwestrowej ludzie wybiegają z domów, aby zanurzyć się w najbliższym jeziorze. Jeśli lód pozwoli...



Kolumbia: spacer z walizką

W Kolumbii o północy ci, którzy chcą mieć rok pełen podróży, muszą wyjść z domu i przejść się ulicami swojej okolicy, niosąc ze sobą pustą walizkę.



Rosja: życzenia w szkle

Rosjanie piszą swoje życzenia na kartce papieru, następnie palą list, a popiół wsypują do kieliszka szampana, z którego wypiją toast o północy.

Filipiny: Sylwester „w kółku”

Na Filipinach wierzy się, że otaczanie się okrągłymi przedmiotami, których kształt przypomina monety, przynosi szczęście i bogactwo na

nadchodzący rok: dlatego stół obiadowy będzie okrągły; naczynia - okrągłe, a ubrania gości - w „kropki”.

Niemcy: Nowy Rok, stary film



Niemcy 31 grudnia gromadzą się przed telewizorem, aby obejrzeć stary film krótkometrażowy zatytułowany: „Kolacja dla jednego”. Jest to film z 1963 roku, trwający zaledwie osiemnaście minut, opowiadający o starszej kobiecie i jej przyjacielskim lokaju, którzy dosłownie robią wszystko, co w ich mocy, aby uratować jej urodzinowy obiad. Większość Niemców zna go już zapewne na pamięć, ale to nie znaczy, że rezygnują z oglądania go raz w roku.

Włochy: wyrzucanie przeszłości

Wreszcie w niektórych rejonach Italii starą tradycją jest wyrzucanie z balkonów i okien nieużywanych przedmiotów, połamanych mebli, a nawet sprzętu AGD: jest to symboliczne „pozbycie się” przemijającej przeszłości i zrobienie miejsca na nowe. Dziś jednak zwyczaj ten jest prawnie zabroniony ze względu na potencjalne zagrożenie. Jak w słynnej scenie sylwestrowej w „Fantozzi” z 1975 roku, w której legendarny księgowy zastaje swoją wierną Bianchinę doszczętnie zniszczoną przez wyrzucenie starego pieca.

la
bianchina di
FANTOZZI



A jakie są Wasze nietypowe zwyczaje sylwestrowe?

Opracowała: Anna Trzcńska

KĄCIK KREATYWNOŚCI

Zapraszam Was do wykonania ozdoby świątecznej, którą ilustruje poniższe zdjęcie.



Do wykonania anioła potrzebne będą następujące materiały:

sznurek bawełniany biały, włóczka brązowa, 20 cm ozdobnej tasiemki, 20 cm grubej, złotej nitki, igła z dużym oczkiem, drewniane szpatułki o długości 11cm i szerokości 1cm, drewniany koralik o średnicy 2,5cm, ołówek i czerwona kredka (ostro naostrzone), pistolet do klejenia na gorąco, ostre nożyce.



Do przygotowania szaty anioła potrzebny będzie telefon, na którego dłuższy bok nawijamy sznurek, następnie zdejmujemy go, związujemy z jednej części, a z drugiej rozcinamy nożyczkami.



Włosy anioła z brązowej włóczki robimy w ten sam sposób, z tą różnicą, że włóczkę nawijamy na krótszy bok telefonu.



Przez nitkę, którą związane są włosy przekładamy drewniany koralik, a następnie za pomocą igły doszywamy do szaty anioła, tak jak pokazane to zostało na zdjęciu. Na zakończenie wiążemy mocny supeł.



Rączki anioła wykonujemy ze sznurka o długości ok. 15 cm, na którego końcach wiążemy supełki. Sznurek mocujemy gorącym klejem do szaty.



W miejscu talii zawiązujemy ozdobną tasiemkę, zbyt długie końce przycinamy nożycami. To samo możemy wykonać pod główką anioła. Supetki będą znajdowały się na tylnej części anioła, tak aby włosy i skrzydełka mogły je zakryć.



Włosy zaplatamy luźno lub związujemy w kucyk złotą nitką oraz przytwierdzamy gorącym klejem do koralika.

Ze złotej nitki wykonujemy również zawieszki oraz aureole, którą skleamy gorącym klejem na kształt kóteczka. Zawieszki mocujemy za

pomocą igły, a aureolę doklejamy małymi kropelkami kleju do zawieszki.



Skrzydółka wykonujemy z drewnianych szpatulek, które sklejemy razem po środku gorącym klejem, a następnie doklejamy do pleców anioła.





Na główce anioła wykonujemy ołówkiem zarys powiek oraz czerwoną kredką uśmiech. Do włosów można przykleić małą ozdobę, np. gwiazdkę.

Dół szaty anioła, wykonany ze sznurka, można rozczesać drobnym grzebieniem.

Efekt końcowy widoczny jest na poniższym zdjęciu.

Życzę Wam dobrej zabawy.



Opracowanie: Mariola Wierzejska-Murawiak

Malarz, który zobaczył noc jak nikt inny.

Czy widziałeś kiedyś noc tak piękną, że aż chciało się ją namalować? Wyobraź sobie zimową scenerię - drzewa otulone miękkim puchem śniegu, migoczące w świetle księżyca, jakby ktoś rozsypał na nich tysiące maleńkich diamentów. W takiej chwili można poczuć, że świat wokół nas jest jak obraz namalowany przez artystę. Może nawet przez samego Vincenta van Gogha, który w swoich dziełach potrafił uchwycić magię natury i nocy.

Van Gogh uwielbiał malować to, co widział wokół siebie - gwiaździste niebo, pola pełne życia i naturę, która zdawała się mówić do niego. Gdyby żył w naszych czasach i zobaczył zimowy krajobraz, kto wie, może namalowałby śnieżne drzewa, mieniące się w blasku zimowej nocy? Jego obrazy pełne są emocji, kolorów i energii, która przypomina nam, że piękno można znaleźć w każdym zakątku świata, nawet w cichej, zimowej nocy.



Vincent van Gogh, „Gwiaździsta noc” 1889, olej na płótnie, wymiary: 73,7 × 92,1 cm

Święta i zima mają w sobie coś z tej samej magii, którą widzimy w obrazach van Gogha. To czas, kiedy świat wokół nas staje się trochę jak dzieło sztuki - spokojny, tajemniczy i wypełniony ciepłem, nawet jeśli na zewnątrz jest mróz. Czyż nie jest to idealna chwila, by zatrzymać się na chwilę, popatrzeć na drzewa pokryte śniegiem i pomarzyć, co by było, gdybyśmy sami mogli stworzyć takie malarskie cuda?



Aniela, „Pierwsza gwiazdka

Dlaczego nie podjąć się temu wyzwaniu? Opowiem Ci ciekawostkę, że "Gwiaździsta noc" powstała, gdy van Gogh przebywał w

szpitalu. Patrzył na nocne niebo przez okno i dodał do niego swoją wyobraźnię - wirujące gwiazdy, księżyc i magiczne światła. Świadczy to o tym, że nic nas nie ogranicza.

Pomyśl, co zobaczyłbyś na swoim niebie, gdybyś tak jak van Gogh malował noc? Może smoki, gwiazdy w kształcie serc albo tajemnicze kosmiczne miasta" Nic Cię nie ogranicza, weź kartkę papieru, farby i daj się ponieść wyobraźni!

A może taka forma Ci nie wystarcza i masz ochotę zrobić coś innego? My wspólnie z uczniami w klinice Endokrynologii i Diabetologii postanowiliśmy pobawić się troszkę materiałami dostępnymi od ręki w każdych warunkach i wykonać zimowe miasteczko z kartek zniszczonej książki na czarnym tle. Każda praca była wyjątkowa! Poniżej dołączamy prace, które mam nadzieję, że Cię zainspirują.



Opracowała: Anna Jędrzejak



Kim jest dyrygent?

Najprościej rzecz ujmując, możemy powiedzieć, że dyrygent to osoba kierująca grupą muzyczną. Ma za zadanie przygotować utwór muzyczny napisany na orkiestrę symfoniczną, smyczkową, chór, zespół kameralny, wokalny, wokально - instrumentalny, big - band jazzowy czy orkiestrę dętą.

Dyrygent w swej pracy używa batuty, dyrygując orkiestrą symfoniczną. Batutę możemy określić jako długą, cienką pałeczkę służącą do podkreślania tempa, metrum i dynamiki utworu. W orkiestrach dętych promenadowych (podczas defilad ulicznych) dyrygent posługuje się laską tambourmajora. Dopuszczalne jest, na przykład w pracy z chórem, użycie przez dyrygenta samych rąk, mimiki czy ruchów głowy i całego ciała w celu uwypuklenia charakteru utworu.

Jakimi cechami specjalnymi powinien odznaczać się dyrygent?

Oprócz muzykalności można wymienić umiejętność gry na wielu instrumentach (multiinstrumentalista), znajomość historii muzyki i oczywiście charyzma. Za dyrygentem podąża przecież grupa około stu muzyków.

Kiedy myślimy o niebieskim niebie, każdy z nas inaczej je sobie wyobraża. Dla każdego z nas słowo ciepły, wysoki, miły może znaczyć coś wyjątkowego, inaczej ujmowanego. To właśnie dyrygent decyduje co ma zostać przedstawione, jak ma być zinterpretowany utwór, co oznacza piano (cicho czy może bezszelestnie), a co forte (głośniej czy może przeraźliwie głośno). W tych sytuacjach wybór należy do dyrygenta. Oczywiście kieruje się on w interpretacji utworu wskazówkami kompozytora, zawartymi w partyturze, czyli zapisie nutowym na cały zespół muzyków.

Trochę historii.

Do XVIII wieku kierowaniem zespołem muzycznym zajmował się zazwyczaj jeden z członków takiego zespołu. W wieku XVII i XVIII zdarzało się, że osoba kierująca zespołem stawiała przodem do publiczności przed muzykami i za pomocą batuty wybiła takt utworu w podłódze, dając znaki ruchami rąk. Postępował w ten sposób wybitny XVII wieczny kompozytor epoki baroku Jean Baptiste Lully, francuz pochodzący z Włoch. Podczas wykonywania swojego zajęcia zranił się batutą w stopę, co skutkowało wdaniem się zakażenia i śmiercią.

Następnym wybitnym kompozytorem dyrygującym był Felix Mendelssohn - Bartholdy, XIX wieczny przedstawiciel romantyzmu, który zasłynął jako twórca słynnego marszu weselnego, grywanego po dzień dzisiejszy podczas ceremonii ślubnych.



Zachęcam do zapoznania się z sylwetkami słynnych, wybitnych dyrygentów:

Leonard Bernstein

<https://www.youtube.com/watch?v=Sb9uFtVFcLA>

Jerzy Maksymiuk

<https://www.youtube.com/watch?v=EP6THA0x1Ms>

Krzysztof Penderecki

<https://www.youtube.com/watch?v=fJOBfSrRckA>

Zwróćmy uwagę na wiersz "Dyrygent" ze zbioru "Wesoła orkiestra" autorstwa Małgorzaty Szwałik:

<https://www.youtube.com/watch?v=Uy4xW1LYDag>

Przełom kończącego się, starego roku i początek nowego roku to doskonały czas na zapoznanie się z muzyczną ofertą Koncertu noworocznego Filharmoników Wiedeńskich:

<https://www.youtube.com/watch?v=aT6fKc3IzjU&t=10s>



Powodzenia w przygodzie z odkrywaniem świata muzyki!

Opracował: Hubert Kąkol

Nowy Rok

Poniżej znajduje się kilka zdań, które mogą umilić Ci czas w pierwszych dniach 2025 roku. Miłej zabawy! 😊

- "Prawda czy fałsz?"

Poniżej znajdują się różne wypowiedzi. Twoim zadaniem jest stwierdzić czy zaznaczyć, czy dana informacja jest prawdziwa czy fałszywa. Podkreśl lub otocz pętlą poprawą odpowiedź.

- 1) Nowy Rok rozpoczyna się 1 grudnia: prawda / fałsz
- 2) Sylwester to tzw. wigilia Nowego Roku: prawda / fałsz
- 3) Sylwester to najstarsze święto: prawda / fałsz
- 4) Sylwester ma na celu pożegnanie jesieni i powitanie zimy: prawda / fałsz
- 5) Sylwester wypada na ostatni dzień każdego miesiąca: prawda / fałsz
- 6) Postanowienia noworoczne to różne cele do osiągnięcia w nadchodzącym roku: prawda / fałsz
- 7) Nazwa "sylwester" występuje tylko w polskiej tradycji: prawda / fałsz
- 8) Nazwa "sylwester" pochodzi od świętego Sylwestra: prawda / fałsz

- "Wykreślanka wyrazowa"

W kratkach znajdują się litery. Odpowiednio odczytywane w lewą lub prawą stronę, w górę lub w dół, po skosie - tworzą 12 słów nawiązujących do Nowego Roku. Aby poznać te słowa należy wykreślić, kreską lub pętlą, odpowiednie litery.

Z	A	B	A	W	A	K	O	J	P
Ć	S	T	Y	C	Z	E	Ń	U	Ó
G	G	Y	Z	Ę	I	P	Z	D	Ł
I	R	S	L	F	T	G	I	T	N
R	U	Y	E	W	T	B	M	S	O
L	D	N	R	L	E	T	A	E	C
A	Z	O	Y	K	F	S	C	L	W
N	I	L	C	O	N	C	T	W	Y
D	E	A	U	B	O	H	F	E	P
A	Ń	B	I	A	K	S	A	M	R

Odnalezione wyrazy:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

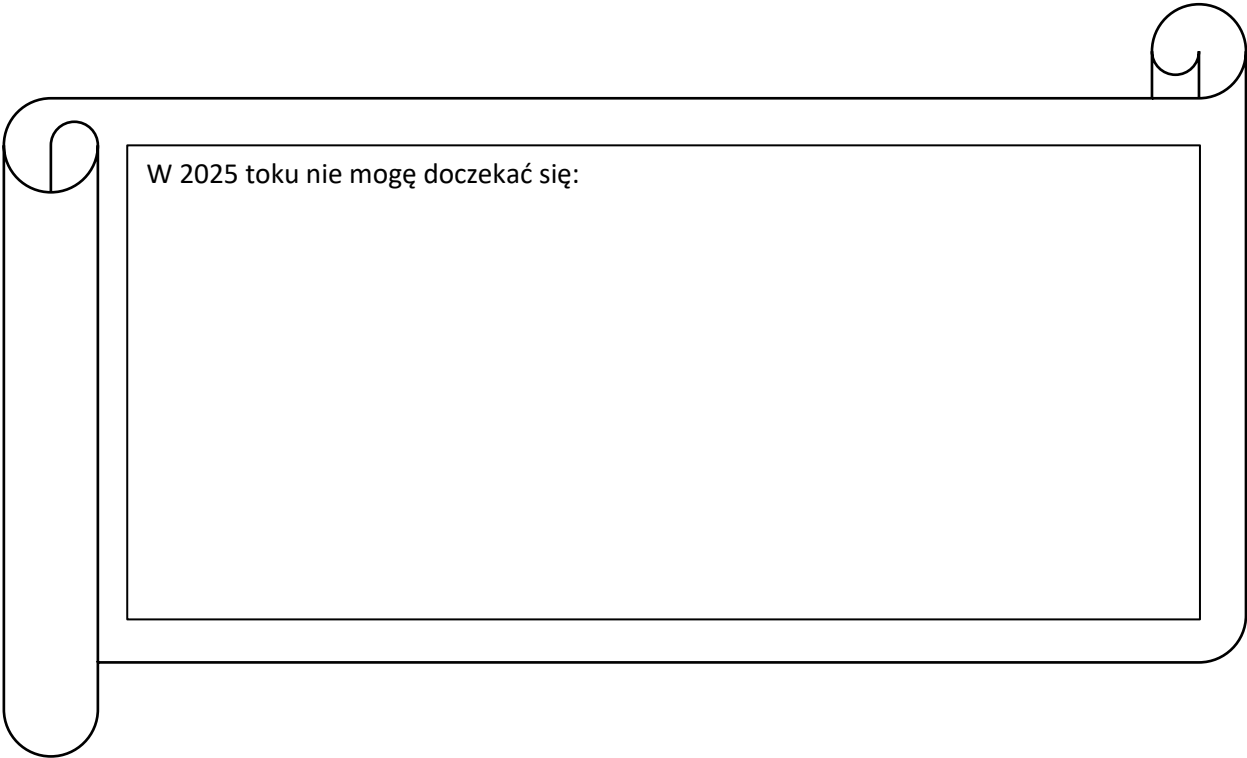
.....

- "Postanowienia noworoczne"

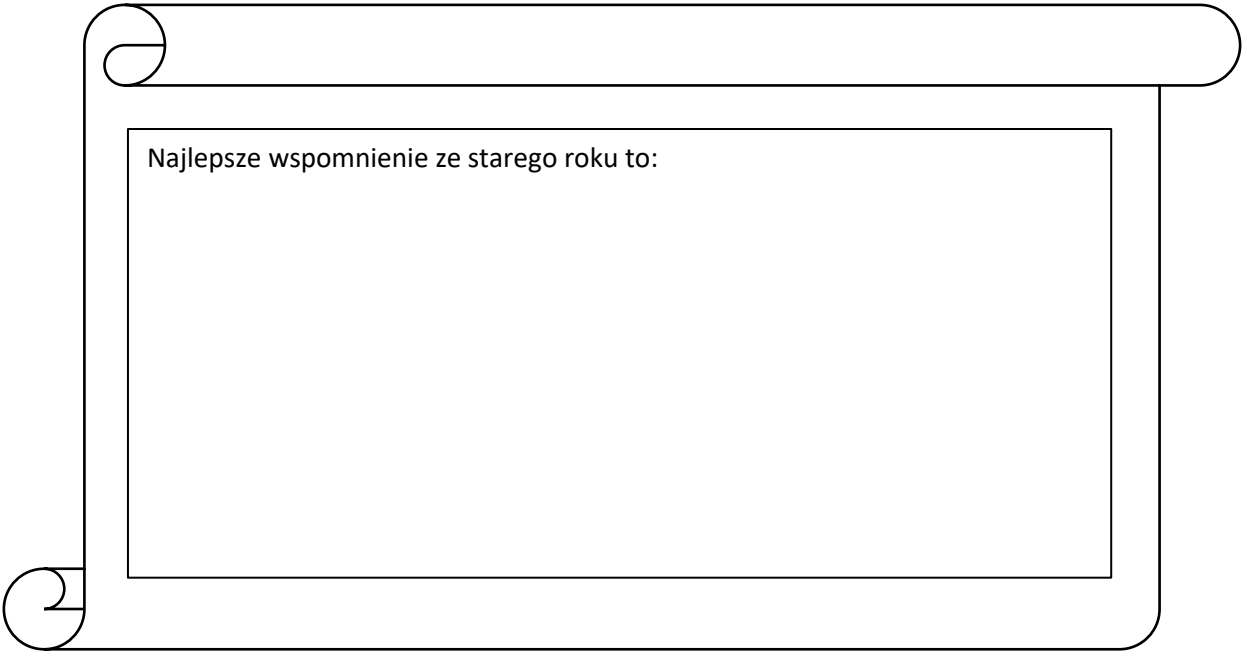
Poniżej znajdują się pola z wypisanymi hasłami. Uzupetnij je według własnych przemyśleń.

Moje postanowienia na Nowy Rok:

W Nowym Roku chciałbym/chciałabym nauczyć się:



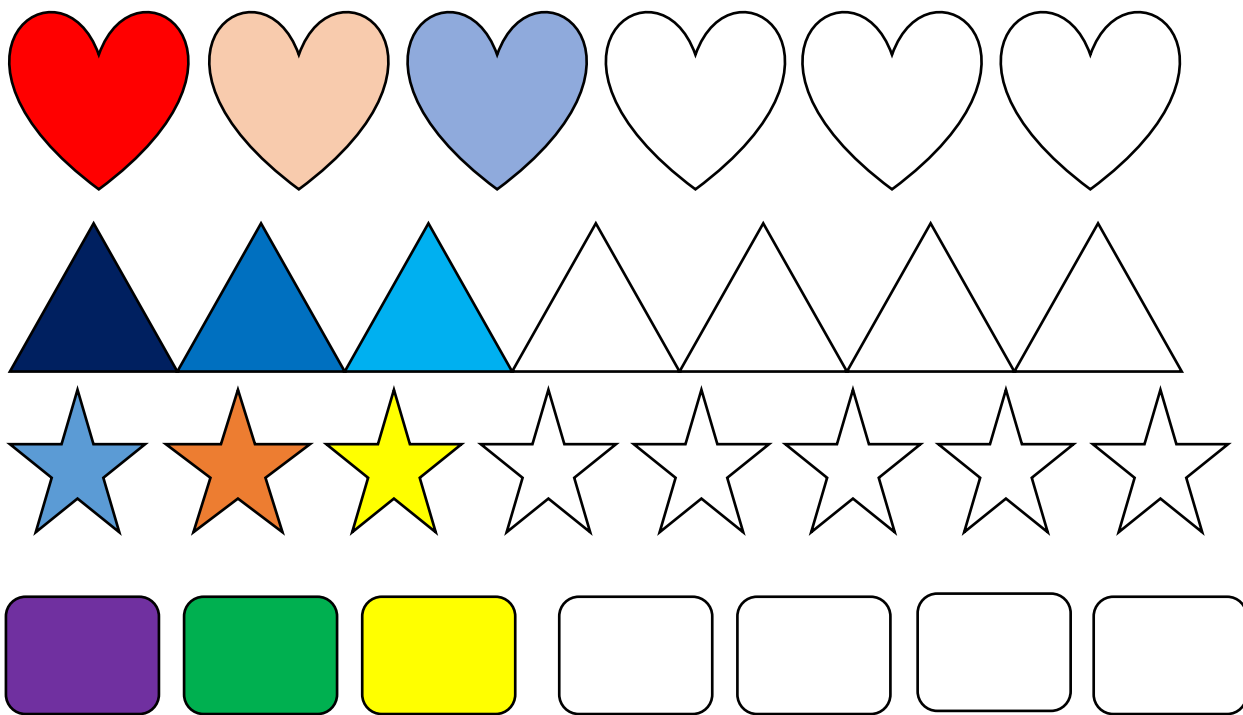
W 2025 roku nie mogę doczekać się:



Najlepsze wspomnienie ze starego roku to:

- "Odwzorowywanie"

Poniżej znajduje się wzór. Twoim zadaniem jest powtórzyć kolory po kolei występujące w danym wzorze.



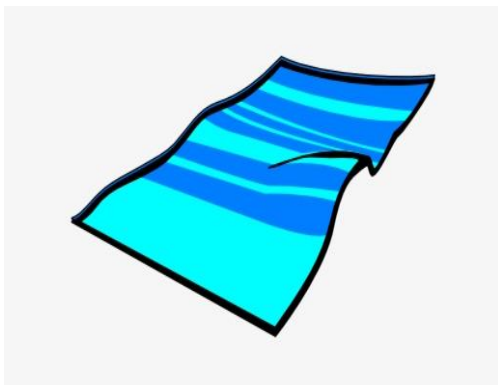
Opracowała: Justyna Gruczek

WINTER CLOTHING

Winter clothing are clothes used for protection against cold weather of winter. Use your outerwear! Stay warm!



A BEANIE czapka



A WARM BLANKET ciepły koc



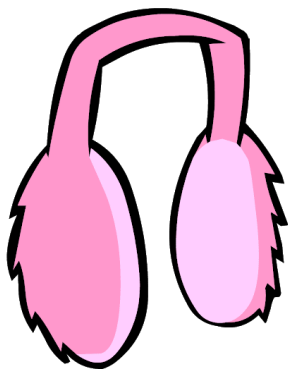
A CABLE-KNIT SWEATER sweter
dzianinowy



A **CARDIGAN** sweter zapinany na guziki
lub na suwak



CHUNKY GLOVES grube rękawiczki



EARMUFFS nauszники



A FLANNEL SHIRT koszula
flanelowa



PYJAMAS piżama



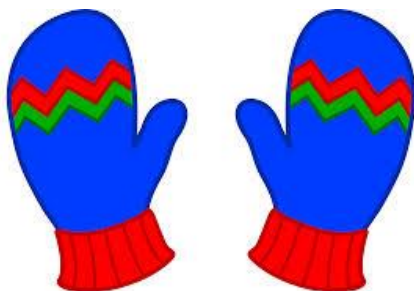
A FUR COAT futro



A COMFORTER kołdra



A SCARF szalik



MITTENS rękawice



WARM SOCKS ciepłe skarpety



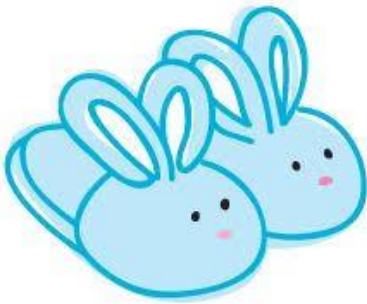
A TURTLENECK golf



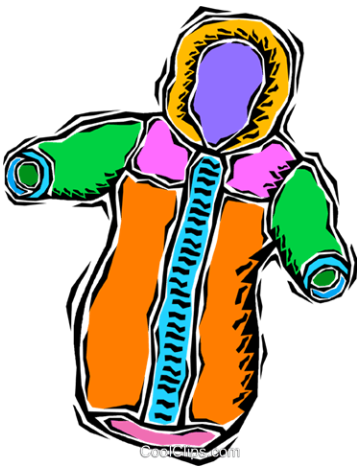
WINTER BOOTS zimowe buty



A HOODIE bluza z kapturem



SLIPPERS ciepłe kapcie



SNOWSUIT kombinezon zimowy



A WARM JACKET ciepła kurtka

Słownictwo zimowe po angielsku: przydatne wyrażenia

- to put on a warm jacket - założyć ciepłą kurtkę
- to throw on a sweater - zarzucić na siebie sweter
- to bundle up - opatulić się
- to wear a base layer - nosić pierwszą warstwę
- to wear winter clothes - nosić zimowe ubrania
- to wear the right shoes - założyć odpowiednie buty
- to dress warmly - ubierać się ciepło

Use your outerwear! Stay warm!

Opracował: Hubert Kąkol

WINTER IDIOMS

Express yourself with winter idioms.

Keep up the good work!

The tip of the iceberg

The small part of something that is much bigger and often unseen

To put something on ice

To put something aside for the moment, to delay something

To be on thin ice

To be in a risky situation or position

Break the ice

To start a social or friendly conversation

To be snowed under

To be overloaded with work

The snowball effect

The situation or problem when the consequences grow at a faster rate over time

Winter is coming

A warning about future danger or trouble

In the dead of winter

In the middle of winter, when the days are short, dark, and cold, especially at its coldest, darkest period

To freeze up

The situation in which someone is unable to do or say anything

To get cold feet

To lose courage, to suddenly become too nervous to do something important

Cold hands, warm hearts means that people who are cold on the outside might be warm, caring and friendly inside

Cold light of day

A time and place from which problems can be objectively considered

A cold snap

The sudden and unexpected arrival of cold weather

Opracował: Hubert Kąkol

WINTER VOCABULARY MATCHING QUIZ

Match the setting description to the picture:

We wear it to keep our heads warm

It hangs from your roof

We wear it round our necks to keep ourselves warm

Flakes of frozen water falling from clouds

A figure made of snow



CAP



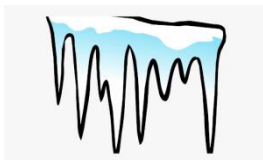
SNOWMAN



SCARF



SNOW



ICICLE

The opposite of hot

You wear them on your hands

A round mass of snow pressed together

Crystal and made of snow

A place for a domestic fire



SNOWFLAKES



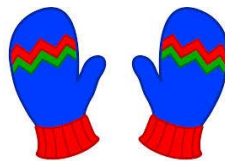
COLD



FIREPLACE



SNOWBALL



MITTENS








Opracował: Hubert Kąkol

Rozgrzewająca czekolada z przyprawami – przepis na zimowe dni!



Za oknem mróz, śnieg lub plucha? Nic nie rozgrzewa tak dobrze jak kubek pysznej, gorącej czekolady! Dziś mamy dla Was przepis na czekoladę z odrobiną magii zimowych przypraw.

Składniki:

-  500 ml mleka (może być też roślinne, np. owsiane lub migdałowe)
-  100 g gorzkiej czekolady (albo mlecznej, jeśli lubicie słodsza)
-  1 łyżeczka kakao (opcjonalnie, dla mocniejszego smaku)
-  1 łyżeczka cukru lub miodu (można dodać więcej, jeśli wolicie słodsze napoje)
-  Szczypta cynamonu
-  Szczypta mielonego imbiru lub przyprawy piernikowej
-  Kilka pianek marshmallow lub bita śmietana do dekoracji (opcjonalnie)

Przygotowanie:

1. **Podgrzewamy mleko** - Wlejcie mleko do garnka i podgrzewajcie na małym ogniu, żeby się nie przypaliło.
2. **Dodajemy czekoladę** - Połamaną na kawałki czekoladę wrzucamy do ciepłego mleka i mieszamy, aż się całkowicie rozpuści.
3. **Dodajemy przyprawy** - Cynamon, imbir i opcjonalnie kakao. Całość mieszamy, aż składniki się połączą.

4. **Słodzimy** - Dodajcie cukier lub miód do smaku.
5. **Dekorujemy** - Przelewamy czekoladę do kubka. Na wierzchu można położyć pianki marshmallow, bitą śmietanę lub posypać szczyptą cynamonu.

Gotowe!

Wasza czekolada jest ciepła, aromatyczna i pyszna. Pachnie świętami i od razu poprawia humor. Możecie ją pić pod kocem, przy ulubionej książce lub filmie.

Smacznego i niech rozgrzeje Was nawet w najzimniejsze dni!

Opracowanie: Joanna Świątek

POSTANOWIENIA NOWOROCZNE

Stary rok zbliża się ku końcowi, a nowy za chwilę się rozpocznie. To dobry czas na podsumowanie, wyciągnięcie wniosków na przyszłość, rozważania o sukcesach i porażkach. Skupiamy się wtedy na marzeniach do spełnienia, wyznaczaniu nowych wyzwań. Zdarza się też tak, że spisujemy postanowienia noworoczne.

**Szczęśliwego Nowego
Roku 2025**



Redakcja Relaksika Pozalekcyjnego
życzy wszystkim Szczęśliwego Nowego Roku!

Przygotowanie i opracowanie:

Joanna Świątek

Anna Trzcińska

Justyna Gruczek

Anna Jędrzejak

Mariola Wierzejska-Murawiak

Hubert Kąkol